

亲子研学主题：时光交换生：和爸妈做一天同学

一、课程主题介绍

本课程是为亲子家庭量身打造的独特体验项目，以“双向穿越”与“代际共情”为核心理念。课程将 80 年代校园文化与影视工业体验相结合，创造性地设置“角色互换”环节，让孩子成为“管理者”，家长回归“体验者”。通过一系列需要紧密协作的怀旧任务，如情景课堂、手工制作、家庭剧组实践等，本课程旨在构建一个平等、有趣的家庭互动新场景。它不仅是一次生动的历史教育，更是一次高效的家庭团队建设，帮助两代人在共同的乐趣中增进理解，创造独一无二的家庭共同记忆。

二、研学教学目标

- 1.知识目标：亲子共同认知 80 年代典型的校园文化、生活方式与物质特征；了解影视剧作中家庭场景搭建的基本常识。
- 2.能力目标：在角色扮演与任务协作中，同步提升孩子的组织领导力、语言表达能力与家长的代入感、配合度，共同培养家庭团队的沟通与协作效率。
- 3.情感与价值目标：打破代际隔阂，让孩子在“管理”中理解责任，让家长在“被管理”中重温童心，建立基于平等和尊重的新型亲子关系，深化家庭情感纽带。

◎ **时间类型**：一日、半日研学

◎ **活动类型**：体验型；创意类

◎ **适学年级**：全年龄段

◎ **研学地点：**西影·风雷年代影视基地

课程内容

课程一：开机仪式与魔法化妆间—年代变形计

本课程将在充满年代感的厂门口举行正式的开机仪式，营造仪式感，快速引导亲子团队进入“电影人”状态。随后，每组家庭将进入专业化妆间，由影视化妆师讲解年代妆造的特点与艺术性。亲子研学团将亲身体验从现代到 80 年代的“变形”，通过更换服装、佩戴道具等具体操作，直观感受影视造型对角色塑造的“魔法”作用，完成从外在形象到心理状态的初步代入，此课程是深度沉浸体验的基石。



课程二：【家校往事】之“今日我当班”

本课程在高度还原的“年代教室”中展开。孩子们将通过竞选担任“小老师”、“纪律委员”等班干部，负责管理课堂秩序、带领家长学习朗诵或书写。家长则需遵守课堂纪律，完成指定的怀旧手工任务。这一独特的角色互换体验，旨在让孩子获得宝贵的领导力锻炼，让家长放下身份，在趣味规则中感受孩子的世界，是促进双向理解的核心环节。



课程三：【片场家庭日】之“我家是剧组”

本课程将家庭单元转化为微型“剧组”。在专业导师指导下，以家庭为单位，根据抽取的 80 年代家庭生活剧本（如看黑白电视、用粮票购物），共同协作完成场景搭建、角色分配和短片表演。孩子担任“小导演”，家长担任“演员”与“制片”，通过目标驱动的项目制合作，极大增强家庭的团队协作意识与创造力，并收获一段珍贵的自导自演的家庭影像作品。



课程四：【时光手作坊】之“爸爸妈妈的儿时玩意儿”

本课程在充满复古氛围的年代教室中，聚焦于静态的手工创作与代际交流。专业导师将向亲子家庭展示并讲解 80 年代流行的经典玩具与游戏。随后，在导师的指导下，家长与孩子将并肩协作，共同完成如折纸船、纸鹤、翻花绳等具有时代印记的手工作品。这个过程不仅锻炼了孩子的动手能力与专注力，更创造了

一个温馨的交流场景，让家长能自然地分享自己童年的故事，让孩子直观感受物质匮乏时代对创造力的珍视，是一次增进理解的情感互动教育。



课程五：【怀旧运动会】之“沸腾吧！亲子竞技场”

本课程将户外操场变为亲子互动的欢乐竞技场。课程设置滚铁环接力、踢毽子对传、跳皮筋挑战等多项 80 年代经典体育游戏。活动以家庭协作或趣味对抗的形式展开，鼓励两代人共同参与、相互加油。通过纯粹的肢体运动和团队竞赛，本课程旨在释放天性，创造无拘无束的欢笑时刻。它不仅让孩子们体验了父母童年的快乐源泉，也让家长重温儿时激情，在汗水与协作中有效提升亲子默契，深化家庭情感联结。



课程六：年代味道亲子厨房

本课程将厨房变为穿越时空的亲子互动课堂。在充满烟火气的氛围中，亲子家庭将在导师带领下，共同学习制作陕西地道且充满年代记忆的家常美食，制作

手工“打”搅团、漏制凉鱼、扯制油泼面。课程强调亲身实践与协作，让孩子体验从面粉到美食的奇妙过程，让家长重拾熟悉的手艺。在共同劳作与最后品尝成果的过程中，不仅传承了地方饮食文化，更让孩子深刻理解“一粥一饭当思来之不易”，创造了一段韵味悠长、富有教育意义的亲子共同记忆。



课程七：杀青戏—时光照相馆

穿越之旅以一组精心拍摄的复古主题剧照作为完美收官，导师将在特色场景中为每组家庭定格独一无二的年代时光全家福照片。



组织流程

研学组织流程共分为三个阶段进行，分别为研学前的准备、研学活动进行、

研学后的教学呈现与思考总结。

1 日研学方案

研学阶段	时间安排	研学地点	教学主题	教学内容/任务
行前	学校—课堂		安全教育 影视科普	研学课程引入，预习知识内容 注意事项提醒，培养安全意识
上午	09:00-09:10	西安风雷影视基地	集合签到	西安风雷影视基地集合
	09:10~9:30	西安风雷影视基地	开营	活跃团队氛围，增加团队凝聚力
	9:40~10:30	西安风雷影视基地	年代变形计	讲解并指导学生换上 80 年代服装 发型，完成角色形象转变
	10:40-11:10	西安风雷影视基地	今日我当班	亲子互换身份，让孩子获得领导力 锻炼，让家长感受孩子的世界，促 进双向理解
	11:10~12:00	西安风雷影视基地	片场家庭日	亲子共同协作完成场景搭建、角色 分配和短片表演
中午	12:10~13:10	西安风雷影视基地	年代味道亲子厨房	亲子体验制作陕西特色年代饮食
下午	13:30~14:30	西安风雷影视基地	时光手作坊	了解 80 年代的经典玩具与游戏
	14:40-15:50	西安风雷影视基地	怀旧运动会	亲子比赛滚铁环、跳皮筋等经典怀 旧游戏，增强亲子情感链接
	16:00-16:20	西安风雷影视基地	时光照相馆	在特色场景拍摄复古风格年代全家 福剧照
	16:30	欢乐结营		
注：本方案可供参考，具体事项安排根据实际情况协商后进行调整。				

半日研学方案

研学阶段	时间安排	研学地点	教学主题	教学内容/任务
行前	学校—课堂		安全教育 影视科普	研学课程引入，预习知识内容 注意事项提醒，培养安全意识
下午	13:30	西安风雷影视基地	集合签到	西安风雷影视基地集合
	13:30~14:00	西安风雷影视基地	年代变形计	讲解并指导学生换上 80 年代服装发型，完成角色形象转变
	14:00~14:40	西安风雷影视基地	今日我当班	亲子互换身份，让孩子获得领导力锻炼，让家长感受孩子的世界，促进双向理解
	14:30~15:10	西安风雷影视基地	片场家庭日	亲子共同协作完成场景搭建、角色分配和短片表演
	15:10~15:50	西安风雷影视基地	怀旧运动会	亲子比赛滚铁环、跳皮筋等经典怀旧游戏，增强亲子情感链接
	15:50~16:10	西安风雷影视基地	时光照相馆	在特色场景拍摄复古风格个人/小组剧照
	16:30	分享总结，欢乐返程		
注：本方案可供参考，具体事项安排根据实际情况协商后进行调整。				